



# RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE GLOBALE®



**2 MODULI - 6 GIORNATE**  
**40 ORE**

**MILANO 2021**

**I LIVELLO**  
30 aprile - 2 maggio 2021

**II LIVELLO**  
18-20 giugno 2021

**Si rilascia la Certificazione  
in Riprogrammazione  
Posturale Globale®**



## DOCENTI

- Bernard Bricot**  
Medico, ideatore del metodo RPG, Marsiglia
- Antonio Fimiani**  
Fisiatra, Napoli
- Lina Azzini**  
Odontoiatra, Trento

## TUTOR

- Gina Vitale**  
Fisioterapista, Napoli

La Riprogrammazione Posturale Globale® (RPG®) è un metodo che sfrutta le attuali conoscenze in Posturologia per curare e prevenire le patologie muscolo-scheletriche, reumatiche, alcune patologie tipiche della crescita, degli sportivi. Il programma del corso di Riprogrammazione Posturale Globale® si sviluppa su due livelli intensivi e prevede lezioni teoriche, dimostrazioni e pratica tra i partecipanti durante ogni giornata.

I partecipanti impareranno a valutare le cause delle "patologie posturali" curando il paziente nella sua globalità e riprogrammando i recettori posturali sregolati, applicando il metodo della Riprogrammazione Posturale Globale® ideato dal dott. B. Bricot.

Le lezioni includono l'anatomia e la neurofisiologia del sistema tonico posturale con i suoi recettori, una spiegazione dei principi base utilizzati nell'applicazione di questa tecnica e una rivalutazione eziologica delle comuni patologie dell'apparato locomotore, stomatognatico e neuropsicomotorio. L'accento sarà posto sulla valutazione delle disfunzioni posturali (da una mirata anamnesi, a un'ipotesi, alla verifica e al trattamento) insieme ad una metodologia e strategia per il trattamento.

Alla conclusione del programma il partecipante sosterrà un esame per conseguire la Certificazione in Riprogrammazione Posturale Globale®.

## I PRINCIPI BASE della metodica

- Lo squilibrio del sistema tonico posturale è alla base di molteplici patologie locomotorie, reumatiche, stomatognatiche e psicomotorie, che risultano essere i sintomi di questo sistema sregolato, e non le cause.
- La "malattia posturale" va curata sempre, perché non può correggersi spontaneamente, in quanto il sistema tonico posturale si adatta alle entrate periferiche patologiche e trasmette l'asimmetria di tensione muscolare a tutto l'apparato locomotore, mantenendo l'informazione aberrante in un circuito che si autoalimenta e si cristallizza. (Conviene attendere l'instaurarsi della patologia o farne la prevenzione?)
- Concetto di "doppio pendolo inverso": il corpo è rappresentato dall'insieme di due principali pendoli inversi, dove vi sono due vincoli: i piedi al suolo (tampone terminale) e l'articolazione atlanto-epistrofea in alto (B. Bricot 1996). L'equilibrio è dato dalla somma delle oscillazioni delle due componenti ed il piede rappresenta il "codice a barre" della memoria posturale. (Fimiani)
- Per ottenere risultati duraturi nel trattamento della malattia posturale, bisogna superare l'adattamento fissato del sistema fasciale e dello schema motorio del paziente.

QUOTA  
**€ 1.050 rateizzabile**  
**(€ 500 all'iscrizione)**

Offerte  
e sconti



## DESTINATARI

Medici (pediatria, otorinolaringoiatria, geriatria, fisiatria, MMG, ortopedia) Fisioterapisti, Osteopati, Chiropratici, Odontoiatri, Ortottisti, Massofisioterapisti, Podologi, Tecnici ortopedici, Logopedisti, Psicomotricisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL



## 1° LIVELLO

- Storia della posturologia • Interesse della posturologia
- Statistiche e scopo della posturologia
- Perché la Riprogrammazione Posturale Globale® (RPG®)  
– domanda critica: curare la causa o i sintomi?
- Presentazione del metodo RPG®  
– come funziona, principi base, cosa tratta

### IL SISTEMA TONICO POSTURALE (SPT)

- Neurofisiologia del STP: organizzazione centrale e periferica
- Le entrate sensoriali, nozione di errore recettoriale, nozione di adattamento, introduzione sui riflessi arcaici
- Le 3 modalità di decompensazione del STP
- Scopo della Riprogrammazione posturale globale
- Le differenti espressioni cliniche della "malattia posturale"

### ANALISI POSTURALE NEI 3 PIANI DELLO SPAZIO

- Postura normale • Squilibrio posturale
- Asimmetria morfostatica = sollecitazioni anormali = dolori e patologie  
- esempi -

#### Sessione pratica

##### RECETTORE PODALICO

- Piede e postura: ruolo del piede nella postura e le conseguenze sul sistema
- Differenti tipi di piede in posturologia  
– normali, causativi, adattativi, misti
- L'adattamento podalico e le conseguenze
- Influenza della lateralità del soggetto correlata al piede
- Le cause che squilibrano il recettore piede
- Esame del piede: criteri di normalità, segni clinici, sintomatologia
- Pubblicazioni di J.P. Roll
- Test posturali complementari collegati al recettore podalico
- Tecniche terapeutiche - i vari tipi di solette
- Trattamento  
– Stimolazione del recettore podalico in RPG  
– La soletta RPG: modalità d'utilizzo, particolarità d'uso nei bambini, negli sportivi e nelle gravide, "svezzamento" dalla soletta
- I risultati

#### Sessione pratica

##### RECETTORE OCULARE

- Occhio e postura: ruolo dell'occhio nella postura e le conseguenze sul sistema
- La binocularità e i 3 parametri della visione: accomodazione, convergenza tonica, fusione
- Neurofisiologia del recettore oculare
- Pubblicazioni di J.P. Roll: l'asse visuo-podalico
- Squilibri sensoriali (errori di rifrazione, ambliopia, microstrabismo) e squilibri muscolari (insufficienza di convergenza, tropie, forie)
- L'adattamento oculare e le conseguenze
- Influenza della lateralità del soggetto correlata all'occhio
- Le cause che squilibrano il recettore oculare
- Esame dell'occhio: criteri di normalità, segni clinici, sintomatologia
- Test oculari: test di Lang, test di convergenza, test lontano-vicino, occhio dominante, cover test
- Test complementari: test di rotazione del collo, test di Romberg, test di marcia sul posto
- Trattamento: collirio, magnetoterapia, rieducazione ortottistica, freccia di Berna, prismi
- I risultati

#### Sessione pratica

##### ETEROMETRIA DEGLI ARTI INFERIORI

- La falsa gamba corta • La vera gamba corta • Le cause
- L'esame (segni clinici, sintomatologia)
- Analisi clinica per l'individuazione (i 4 parametri)
- Il trattamento • I risultati

#### Sessione pratica

##### APPARATO STOMATOGNATICO

- Bocca e postura: ruolo dell'apparato stomatognatico nella postura e conseguenze sul sistema
- Le principali funzioni (occlusione, ventilazione, deglutizione, fonazione)
- L'adattamento del recettore stomatognatico e le conseguenze
- Le cause che squilibrano il recettore stomatognatico
- Esame della bocca (criteri di normalità, segni clinici, sintomatologia)
- Le cinque modalità di perturbazione del sistema posturale da parte della bocca (neurofisiologia)
- Test della bocca (esame clinico a bocca chiusa ed aperta; esame della cinematica mandibolare; ampiezza d'apertura; palpazione dell'ATM; test dei temporali)
- Test posturali complementari (test di rotazione del collo, test di marcia sul posto, test di Heineken)

- Trattamento (ortodonzia funzionale, terapia miofunzionale, bite)
- Le indicazioni di intervento sul recettore (le fasi da rispettare nel bambino, nell'adulto e nell'anziano)
- La prevenzione delle recidive ortodontiche • I risultati

#### Sessione pratica

##### LE FASI DELLA VALUTAZIONE POSTURALE

- Anamnesi mirata
- Svolgimento di una valutazione posturale
- Comunicazione e gestione del paziente
- Comunicazione con le altre figure sanitarie

#### Sessione pratica

- Questionario di verifica
- Preparare 3 casi clinici per il secondo livello in formato powerpoint.

## 2° LIVELLO

- Discussione dei casi clinici preparati dai discenti

### REVISIONE SULLE NOZIONI FONDAMENTALI

- I 4 tempi di adattamento dei muscoli
- La stabilometria
- I 2 tipi di scoliosi idiopatiche

### IL PIEDE NEL DETTAGLIO

- Le diverse patologie del piede
- piede valgo (piccolo e grande valgo, piede piatto)  
– piede varo (piccolo e grande varo, piede cavo)  
– piedi doppia componente  
– piedi disarmonici  
– piede compensatore
- Le correzioni  
– I diversi tipi di stimolazione  
– I criteri di correzione  
– I risultati

#### Sessione pratica

### L'OCCHIO NEL DETTAGLIO

- Ulteriori test del recettore oculare  
– test di Maddox, stereogrammi, verifica del centraggio delle lenti
- Visual training nello sportivo
- Stimolazione della baby vision nel neonato

#### Sessione pratica

### COMMISSURA INTER-EMISFERICA

- Problematiche del corpo calloso collegate agli squilibri posturali
- Esame, segni clinici, sintomatologia • Trattamento

### GLI OSTACOLI

### LE CICATRICI PATOLOGICHE

- Descrizione
- Le differenti modalità decompensative  
– gli esterocettori, gli squilibri energetici, gli squilibri metabolici
- La diagnosi • Anamnesi e ispezione
- Test (RAC del polso, test del ghiaccio, laser, stimolazione tattile)
- Trattamento

#### Sessione pratica

### BLOCCHI FUORI SISTEMA prima costa, coccige, perone, pube

- Introduzione • Nosologia • Sintomatologia
- Segni clinici: ispezione, ipomobilità
- Le differenti tecniche di correzione (manipolativa, miotensiva, riflessa)

#### Sessione pratica

### I FOCOLAI DENTARI E I MICROGALVANISMI

- Introduzione • Origini • Diagnostica • I differenti trattamenti

### RIFLESSI ARCAICI NON INTEGRATI

- Introduzione • Principali riflessi concernenti la postura
- Ontogenesi: le tappe dello sviluppo nel controllo posturale
- Implicazione dei riflessi arcaici non integrati nella genesi delle patologie posturali (squilibrio morfostatico, disturbi dell'equilibrio, falsa gamba corta, patologie del piede, patologie degli occhi, scoliosi, patologie neuropsicomotorie del bambino)
- Test dei riflessi principali • Trattamento (movimenti ritmici, auricoloterapia)

#### Sessione pratica

### BLOCCHI PSICO-EMOZIONALI

- Introduzione • Le ferite dell'infanzia • Le radici • Le riattivazione

### CORRELAZIONI

- Tra l'anamnesi e il bilancio posturale
- Tra l'anamnesi e i vari ingressi recettoriali
- Tra il bilancio posturale e i vari ingressi recettoriali

Valutazione ECM