

Dr Sergio Ettore Salteri
medico chirurgo, esperto in chiropratica, posturologia
Studio Medico: Via De Min, 6 Belluno
cellulare 3687526341 (al mattino)-
segr tel 0437640505
salteriposturologia@gmail.com

CONSIGLI PER GLI EDUCATORI

Gent.mo Sign Preside della Scuola

E' ASSOLUTAMENTE IMPORTANTE che le Insegnanti comprendano l'importanza della componente preventiva e quindi che mettano in pratica tutta una serie di consigli proprio per permettere che il rendimento del singolo ragazzo sia adeguato. Dico questo perché l'insegnare ad impugnare bene una penna (permettendo di vedere con entrambi gli occhi la punta) passa attraverso una fase dove il ragazzo 'scrive male': non è comprensibile che da un lato ci si preoccupi del risultato estetico e dall'altro si ignori la neurofisiologia che ne permette l'apprendimento, tanto più che le cose da fare sono estremamente banali. Un esempio fra tutti: mio figlio, mancino, ha imparato a copiare le lettere scritte a sinistra, in modo cioè da essere coperte dalla mano scrivente. Il risultato è una posizione in torsione del braccio, del collo e della colonna per tenere scoperta l'area che era del 'modello' e che oggi è della scrittura.

Non sarebbe più facile scrivere la lettera da copiare a destra evitando certi 'contorsionismi'?

Il recettore oculare è uno dei principali ingressi del cd sistema tonico posturale che ci permette di vivere e muoverci nel nostro mondo: riveste un ruolo primario sia per quanto riguarda la percezione che, necessariamente, per quanto riguarda l'apprendimento.

Perché questo avvenga è estremamente indispensabile non solo che il singolo occhio non abbia problemi ma, SOPRATTUTTO, che i due occhi possano lavorare in sinergia, liberi da vincoli costituiti da eventuali tensioni muscolari anche e soprattutto minime.



Consigli PER FACILITARE LA RICEZIONE DELLO STIMOLO VISIVO e quindi l'APPRENDIMENTO

a. FAR USARE un **LEGGIO** al bambino quando legge e farlo adoperare per studiare (comunque posizionare il libro tenendo conto dell'inclinazione con cui spontaneamente il bambino mette un foglio durante la lettura in piedi): per comprenderne l'utilità basta pensare che spontaneamente chiunque di noi istintivamente è portato ad inclinare il piano di lettura per porlo in condizioni di parallelismo con la retina. Se lo poniamo orizzontale costringiamo il 'lettore' a ricercare lo stesso rapporto inducendo contratture del collo che interferiscono con la muscolatura extraoculare e quindi indirettamente anche con la funzione oculare.

b. I bambini dovrebbero utilizzare un 'impugnatore semirigido prismatico a base triangolare' o penne tipo quelle in commercio della Faber Castell, della Pelikan,.. .

STUDIO POSTUROLOGIA Via De Min, 6 (retro giardino Piazza Stazione FFSS), Belluno



c. In ogni caso insegnare al bambino a scrivere guardando la punta della penna con entrambi gli occhi: in caso contrario si costringe il sistema che regola l'interpretazione dello stimolo visivo (circa l'80% del SNC!!!) a 'rimaneggiare' (soppressione e neutralizzazione in termini oculistici) che senz'altro costituiscono occasione di stress.

d. Se si insegna ad un mancino a scrivere METTERE LA LETTERA DA COPIARE A DESTRA PER EVITARE INUTILI 'CONTORSIONISMI' con conseguenti schemi errati

c. A SCUOLA:

- la **lavagna** deve essere ben illuminata e parallela al piano frontale del bambino (assolutamente da evitare la disposizione dei banchi a ferro di cavallo che provoca lesioni della muscolatura oculare, alterazione della stereopsi e quindi problemi di apprendimento!)

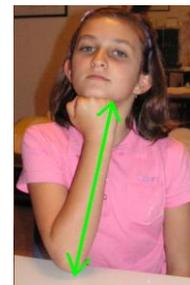
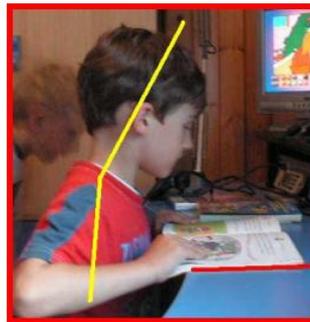
- i **banchi** NON devono essere posizionati a ferro di cavallo per rischio astigmatismo per i bambini dei bracci laterali.

- lo **zainetto** deve essere indossato correttamente

- la **scrivania** dove il bambino fa i compiti deve essere ben ordinata e ben illuminata, evitando ombre sul piano di scrittura/lettura

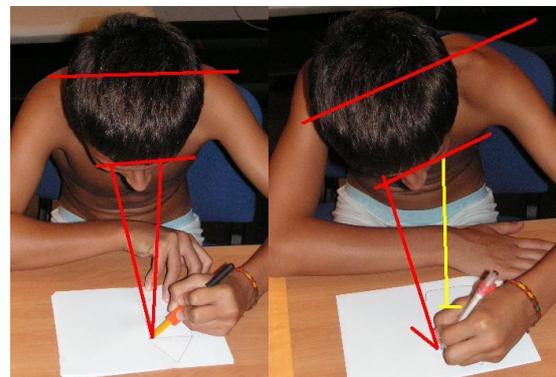
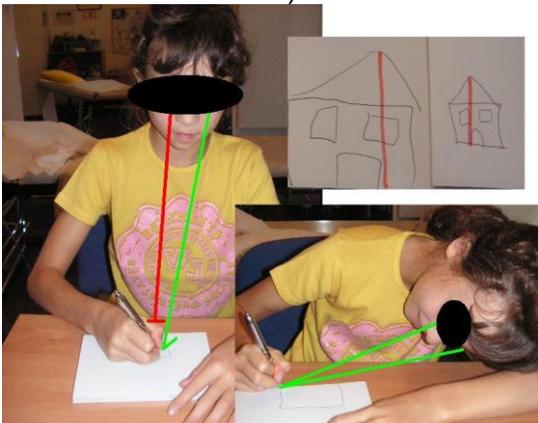
- favorire l'**apprendimento uditivo** e quindi se, per esempio, il bambino/ragazzo deve studiare storia farla registrare e farla poi ascoltare

- il rapporto seduta-tavolo deve essere tale da non costringere il bambino ad inclinarsi in avanti



distanza di Harmon

Da notare la minor contrattura cervicale e la miglior posizione con il leggio (PS. È mio figlio e per questo la foto è 'in chiaro')



Dal punto di vista neurofisiologico la posizione peggiore è quella a SINISTRA perché c'è NUTRALIZZAZIONE dello stimolo visivo

ATTENZIONE: la scorretta disposizione dei banchi (es. a ferro di cavallo) può favorire o aggravare un ASTIGMATISMO (Forrest).

**Una ragionata disposizione dei banchi
consente di rispettare le esigenze
didattiche degli insegnanti
e visive degli alunni
scoprendo soluzioni
alternative e praticabili**

DIDATTICA DI GRUPPO **DIDATTICA DIRETTA**

Dott Sergio Ettore Salteri

BIBLIOGRAFIA E ALTRO

GENERALE

(Salteri SE, *Bollettino Ufficiale dell'Ordine Prov. Medici Ch. Ed Odont. della Provincia di Belluno* ANNO XXIX N2 maggio-agosto 2003 : 'Nozioni base di Posturologia').

DEGLUTIZIONE

(Salteri SE, *Bollettino Ufficiale dell'Ordine Prov. Medici Ch. Ed Odont. Della Provincia di Belluno* ANNO XXXIII N1 gennaio-aprile 2007 e *Il Corriere Ortodontico* Vol I, gennaio-febbraio 2007, 28-33. Ed. Orthomed : "Presentazione di uno studio aperto orizzontale su 100 Pazienti : Ruolo della Deglutizione Viziata nelle Patologie Posturali con particolare riferimento ai blocchi vertebrali valutati mediante Spinal Mouse".)

(Salteri SE, *Atti del Congresso Internazionale CIES-Italia 'Up-to-date on Posturology'*, Padova 2-3 dicembre 2006)

SAGITTALE

(Salteri SE, *Il Corriere Ortodontico* Vol II, marzo-aprile 2006 Ed. Orthomed: 'Classificazione delle Alterazioni del Piano Sagittale')

OCCHIO

(Salteri SE, *Il Corriere Ortodontico* Vol III maggio-giugno 2006, 26-35- 2006 Ed. Orthomed: 'Mio caro dentista..occhio all'occhio')

PER CHI SI COLLEGA AD INTERNET:

1. [sul sito www.sportmedicina.com](http://www.sportmedicina.com) > PER SAPERNE DI PIU' > POSTUROLOGIA>POSTUROLOGIA FAQ ho pubblicato una serie di semplici domande/risposte sull'argomento e quindi vi troverete **ULTERIORI SPIEGAZIONI SULLA MIA IMPOSTAZIONE.**
2. [sito ufficiale del Collegio Internazionale di Studi della Statica \(CIES\)](http://www.posturology.org) del quale sono socio fondatore della Sez Italiana www.posturology.org .